

# 白內障手術記

邢華漢



手術後照片

第一次聽到「白內障」大概是配眼鏡時驗光師說的，驗光師建議去看眼科醫生。眼科醫生說六個月後再去檢查，下次又是同樣的話。經過二、三次後公司換保險就懶得再去了。拖拖拉拉總有個五六年，一直到配眼鏡總是覺得配的不好，還是看不大清楚才再去看眼科醫生。

眼科醫生不讓配眼鏡，說可以做白內障手術了。這白內障是因為水晶體老化混沌，光線不夠，即使配眼鏡也沒多大作用。以下把個人做白內障手術的過程簡略介紹，給需要的人作參考。

- 一、 眼科醫生先介紹到另一位眼科醫生處做檢查，看看是否可動手術，有無其他眼疾，先做那一隻眼睛之參考。
- 二、 動手術日期前一個月內須至個人或家庭醫生診所做健康檢查，包括血液和心電圖。如果身體有問題還得等治癒才能動手術。
- 三、 手術前二天開始點眼藥，二種眼藥都很貴，有保險還付每小塑膠瓶 (3 ml) 美金 30 元，據說沒保險要 90 元一瓶。二種眼藥每天四次，其中一種是抗生素。

- 四、 手術前一天午夜之後不准吃東西不准喝水。當天早上按時點眼藥，不准吃喝。
- 五、 手術前一、二天醫院會電話通知報到時間與報到處。規定必須有人陪伴開車接送，因為手術時會使用麻醉，不准開車。
- 六、 手術當天一大早，預定手術前二小時到醫院報到。按指定地點填表，繳驗身份證件和保險卡。
- 七、 先在房間換罩衫(繫帶在背後)，全身只剩內褲，然後躺在床上，這床就是手術用床。
- 八、 小護士來量血壓、裝設心電監視儀器。大護士來點眼藥每幾分鐘一次，大約有十二次之多。然後大護士會在手背上戳針頭可能是掉點滴或等一下打麻醉用。祈禱她一次成功吧。戳錯地方找不到血管再亂動一陣是極疼痛的，可能碰到小指神經。
- 九、 家屬或陪同的人可陪伴至醫院員工來推床時，大約是手術前半小時。家屬此時到等待房。
- 十、 床推到手術區有護士不時來說幾句話，覺得幾個菲律賓男助理都是混時間的。
- 十一、 麻醉師來後時間似乎過得很快，半睡半醒，不太記得了。
- 十二、 醫師來時還有二、三個助理或護士用白色寬的長膠帶從床的左側到額頭到右側，把頭固定在床上。不知醫生怎做的，只覺得眼睛中間稍有很輕微割裂感，不確定是否中間，因為後來照鏡子看不出來。
- 十三、 後來聽說醫師去等待間說很順利，交給眷屬一個小黑包，大概一本字典大小，裏面有眼藥，手術後說明單，幾次後續檢查預約時間，還有一付大墨鏡，是隔離強光照射之用，大陸製，戴起來滿英俊的。
- 十四、 推回房間後護士送來點心，一片起士，二片餅乾、水果布丁和果汁。
- 十五、 再等個半小時左右穿衣穿鞋等員工推輪椅來，一路推到大門口。老婆開車來接，歡歡喜喜回家去。
- 十六、 後續檢查有三次：手術後第二天，第一周，和第一個月。
- 十七、 手術後至第二天：每天點三種眼藥每天四次。  
第二天看過醫生後至第一周：每天點三種眼藥每天四次。加購一種眼藥，每天二次。  
第一周看過醫生後至第二周：每天點三種眼藥每天三次。加購的眼藥仍然每天二次。  
第二周至第三周：每天點三種眼藥每天二次。加購的眼藥不用了。  
第三周至第四周：每天點二種眼藥每天一次。
- 十八、 第四周只用眼淚水之類的眼藥每天一至二次，只是防止眼睛乾燥不舒服。
- 十九、 這些眼藥醫院和醫生都送一些藥廠給的非賣品。特別的眼藥須另外購買，據說是使水晶體四周有空間可活動雙眼調整焦距。
- 二十、 水晶體有二種，一種保險公司付費，另一種較貴可能是真水晶得自己付費，大約二千美金。
- 二十一、 第一隻眼睛手術後看恢復的情形決定第二隻眼睛手術時間，通常大約一個月。

全程通過後就陸續收到各種賬單，來自眼科醫生、參考眼科醫生、家庭醫生、血液化驗所、醫院、麻醉師...。扣除保險公司付的 80%仍須自付 20%。聽說台灣健保全付，不知然否。值得安慰的是視力大增，平時不用戴眼鏡就看得很遠，看電腦可以三呎外，看電視可以二十呎外，看報紙小字則仍須配戴閱讀用眼鏡。值得提的是雙眼焦距略有不同，平時

不戴眼鏡只配閱讀眼鏡的話，有時電視上兩眼看出的影像不完全重合時，自己知道還須經過一段讓雙眼自然調適的時間。

手術後第一次照鏡子，忽然發現臉頰上出現不少老人斑，老婆說已經出現很多年了。記得有一次和她去散步，走到一排樹下，看見二十公尺外廢棄的鐵軌旁一大片淡紫色的小花，不禁贊嘆那份安逸的美，連忙叫老婆看，老婆說沒有花啊？一面用手指，一面拉著她往前走，走近一看竟然是鐵軌枕木下的火山石。還有一次我說前面橫跑過的是兔子，她非說是松鼠，還譏笑我半天。明明是一個妙齡女郎慢跑，欣賞半天，到了面前怎變成個老頭兒？上班時在走廊遇見對面有人來先微笑，因為不知道人家眼睛看那裡，臉上是甚表情。去年洛杉磯同學會在黃大千海邊別墅，大家都看見海豚，只有我沒看見。想到以後不會再鬧笑話了，心中樂得笑起來。最後一次去檢查時問了一個暗自耽心許久的問題，晚上看見路燈四周有一大圈彩虹的光是不是青光眼？醫生說不是，那是白內障。青光眼的人會眼壓過高。一語解了心中的疑慮，高高興興回家去，六個月後再見。

2011-4-19